



ESCALERAS DE MANO

2002

Antes de empezar la reunión...

- ¿Tiene que ver este tema con el trabajo que la cuadrilla está haciendo? Si no, escoja otro tema.*
- ¿Leyó usted la guía de capacitación y llenó los espacios donde el  aparece? (Para encontrar la información que usted necesita, revise la lista de chequeo para este tema.)*
- ¿Trajo una escalera de mano para enseñar a la cuadrilla cómo inspeccionarla?*

Comienze: ¿Sabía usted que una caída de una escalera de sólo seis pies de alto puede matarlo? Por lo general, se puede quebrar un brazo o una pierna. Cuando se cae de una escalera en un sitio de construcción, usted podría caer sobre cualquier cosa, y eso hace que las lesiones internas sean más comunes.

Las caídas de las escaleras suceden porque usted o la escalera resbalaron. Si usted está apurado, hay más posibilidad de caerse. Tome su tiempo para usar la escalera de la manera correcta.

Usted u otro miembro de la cuadrilla podría agregar una historia personal sobre escaleras portátiles.

Explique: El tema principal hoy va a ser las escaleras portátiles. Pueden ser de metal o madera. En muchos sitios de construcción hay también escaleras fijas. Las reglas de seguridad para las escaleras fijas son un poco diferentes y no las vamos a cubrir hoy.

Discuta con la cuadrilla sobre las escaleras portátiles que van a usar en este trabajo y dónde:



—HAGA ESTAS PREGUNTAS A LA CUADRILLA—

Después de cada pregunta, dé tiempo a la cuadrilla para sugerir posibles respuestas. Use la información después de cada pregunta para añadir puntos que no fueron mencionados.

1. Más de la mitad de los accidentes en las escaleras ocurren porque la escalera resbala. ¿Cuáles son algunas maneras para prevenir que la escalera resbale?

- Ponga la escalera en una superficie firme, nivelada y que no sea resbalosa.
- Use la escalera con pies de protección, especialmente si la está poniendo en un piso liso.
- Siempre asegure las escaleras portátiles. Clávelas a estructuras permanentes, amárrelas o bloquéelas.
- Asegúrese de que los soportes de la escalera (las patas y escalones superiores) no tengan grasa o lodo.

- Asegúrese de que la escalera esté inclinada contra algo fuerte (en ninguna canaleta, marco de la ventana, vidrio o cualquier cosa que se mueva).
- Si la escalera está acostada contra una superficie lisa, tenga material anti-deslizante en los escalones superiores, para prevenir que resbale de lado.
- No ponga la escalera encima de una caja u otros objetos que se muevan.
- Nunca use una escalera cuando el viento está muy fuerte.
- Ponga una barrera para la escalera si está en un área donde puede ser golpeada. Por ejemplo, no use una escalera enfrente de una puerta que podría abrirse, a menos que tenga una barrera u otra protección.

2. ¿Cuál es el ángulo correcto para una escalera?

- Póngala un pie afuera de la pared por cada cuatro de longitud de la escalera (75° inclinación).

3. Casi una tercera parte de todos los accidentes con escaleras ocurren porque una persona resbaló. ¿Qué pasos podría usted tomar para prevenir resbalarse de una escalera?

- Use una escalera con capas antiderrapantes o antiresbalante en los escalones.
- Asegúrese de que los escalones no tengan lodo, grasa u otro material resbaloso.
- Asegúrese de que sus zapatos no tengan lodo y grasa.
- Cuando esté en una escalera, no se recueste muy lejos hacia atrás—nunca más allá del alcance de su brazo.
- Cuando suba o baje una escalera, siempre dé la cara a la escalera y use las dos manos.
- Nunca trate de ajustar una escalera de extensión cuando esté parado en ella o en una superficie arriba de la escalera.
- Nunca se pare o trabaje en los últimos tres peldaños de una escalera parada, a menos que usted esté amarrado porque no tiene de donde agarrarse.
- Nunca se pare en ningún peldaño arriba del soporte en donde descansa la escalera. Puede causar que la base de la escalera se levante.
- Nunca se pare o trabaje en el último peldaño de una escalera de tijera.
- Si usted usa una escalera de tijera, siempre asegúrese de que esté abierta completamente y asegurada.

4. ¿Cómo debe cargar las herramientas o materiales, para subir o bajar una escalera?

- Use un cinturón para herramientas para mantener sus manos libres.
- Suba equipo y materiales hacia arriba, con una cuerda.

5. Para estar seguro de que su escalera está en buen estado, usted debe inspeccionarla antes y después de cada trabajo. Cuando la inspeccione, ¿qué debe buscar?

Usando la escalera portátil que usted trajo a la reunión, demuestre los siguientes puntos abajo.

- Que todos los peldaños estén conectados firmemente a los laterales.
- Que ninguno de los peldaños o laterales falten, estén flojos, quebrados, agrietados o corroídos.
- Que ninguno de los clavos, tornillos o remaches estén cortados o hagan falta.

6. ¿Qué debe hacer si la escalera está defectuosa?

- Si usted nota una escalera peligrosa, no la use. Repórtela inmediatamente.
- Las escaleras defectuosas deben ser removidas del trabajo y marcadas.

7. ¿Que factores debe considerar cuando escoge una escalera para un trabajo específico?

- Use una escalera que esté aprobada para su seguridad. Busque la etiqueta que muestre que cumple los requisitos de seguridad del Instituto Nacional de Normas Americanas (en inglés: ANSI).
- Use una escalera con la longitud correcta. Los escalones deben sobrepasar el punto de soporte de 3 pies donde descansa la escalera.
- Use una escalera suficientemente fuerte para aguantar su peso.
- **Nunca** trate de unir dos escaleras.
- No permita más de una persona en la escalera, a menos que haya sido diseñada específicamente para ese propósito.
- No use una escalera de metal cerca de partes eléctricas con corriente o dentro de seis pies de líneas de alto voltaje. (Aumente la distancia para voltajes muy altos). Acuérdesse de que la corriente eléctrica puede saltar. Las escaleras portátiles de metal deben llevar una etiqueta recordándole esto.
- No use la escalera para algo más que su propósito. Por ejemplo, no la use como abrazadera o calza. No la use horizontalmente como un pasillo o andamio.

Normas de Cal/OSHA

Explique: La mayoría de las medidas de seguridad sobre las que hemos hablado son requisitos de Cal/OSHA. Tenemos que tomar estas precauciones—es la ley. Yo tengo una lista de chequeo de las normas de Cal/OSHA sobre escaleras portátiles. Si necesita más información por favor veáme al final de la reunión.

Reglas de la compañía

(Sólo si es pertinente.) Además de las normas de Cal/OSHA, tenemos algunas reglas adicionales de la compañía, acerca de las escaleras de mano.



Discuta las reglas de la compañía: _____

Comentarios de la cuadrilla

Pregunte: ¿Tienen preguntas acerca de las escaleras de mano? ¿Ha observado algunos problemas de seguridad con barreras de protección en su lugar de trabajo? *(Si hay un representante de la unión, permita que conteste primero.)*

¿Ha tenido alguna experiencia en su trabajo con escaleras de mano, que quiera compartir y que nos puede ayudar a hacer nuestro trabajo con más seguridad?

LISTA DE ASISTENCIA **ESCALERAS DE MANO**

Fecha presentada _____ Entrenador/Instructor _____

Nombre del proyecto _____ Lugar de trabajo _____

—NOMBRE DE LOS PARTICIPANTES—

<i>Nombre (en letra de molde)</i>	<i>Firma</i>
1.	
2.	
3.	
4.	
5.	
6.	
7.	
8.	
9.	
10.	
11.	
12.	
13.	
14.	
15.	
16.	
17.	
18.	
19.	