

# Idea genial N° 8 Palanca McGovern



## El problema: taladrar forzadamente sobre la cabeza

Cuando se trabaja por encima de la cabeza las lesiones del cuello y los hombros son más probables, especialmente cuando se utiliza una herramienta pesada. Además de eso, es difícil mantener un ritmo de trabajo productivo mientras se aplica fuerza con ambos brazos elevados hasta el cielo raso. Cualquiera que haya tenido que hacer un trabajo por encima de la cabeza sabe perfectamente cuál es el problema. Para estar más seguros, el Instituto Nacional para la Salud y Seguridad Ocupacional (National Institute for Occupational Safety and Health) ha dicho que existe una relación comprobada entre este tipo de trabajo y el desarrollo de tendinitis en los hombros u otros tipos de dolores en los hombros. Entre más tiempo se pase en esa postura, más graves serán el dolor o la lesión.



Willie Pittman, IBEW Local 103, perfora en un cielo raso de concreto.

## El proceso: planificar una mejor ergonomía

Mike Joel, del Local 56 de clavadores de pilotes y profesional de seguridad certificado, reconoció durante la planificación del proyecto de un trabajo de renovación de un edificio que la demanda en los trabajadores podría crear problemas. En sus muchos años de experiencia como gerente de seguridad en Big Dig, Mike ha visto mucho trabajo que se tiene que realizar por encima de la cabeza. Cuando supo que en su último trabajo tenía que taladrar 19,000 agujeros en un cielo raso de concreto, comentó el problema en una reunión de planificación del proyecto, y urgió a los planificadores para que redujeran la tensión sufrida por los hombros de los trabajadores a cargo de hacer las perforaciones. El hombre que respondió a su llamado de urgencia es Jim Byrne, de los albañiles, Local 3. De casualidad, él era el capataz de esa obra. “Yo prefiero hacer algo fácil que tener a una persona que ande detrás de mí por toda una semana”, dijo Jim respecto al llamado hecho por Mike. Mike estaba encantado, y añadió “La idea de Jim es una de las formas más creativas que he visto para darle solución a este problema”. Y así fue que una cosa sencilla iniciada por un gerente de seguridad al reconocer y comunicar su inquietud sobre el peligro ergonómico durante la etapa de planificación resultó en una idea genial de parte de un capataz de obra. Después de la reunión, Jim se dirigió a trabajar y al final del día, ya tenía hecho un prototipo.

## La solución...¡no está encima de su cabeza!

Jim responde como si no fuera una gran cosa cuando se le pregunta por la solución. Su responsabilidad como capataz exige soluciones en el momento, así que no es nada raro que sea ingenioso. La palanca McGovern utiliza un balancín ajustable pegado a un andamio que sirve como elevador para un taladro sujetado a un poste. Se presiona con el pie, el balancín levanta el poste aplicando así una presión hacia arriba para que el taladro haga su trabajo por encima de la cabeza. Si se cuenta con un soldador, los materiales cuestan como \$35, pero eso no es nada en comparación a la productividad que estos hombres pueden mantener y la cantidad de dolor y desgaste que se ahorran. Las palancas son tan apreciadas que un trabajador perdería su trabajo si la palanca desaparece.



La palanca McGovern usada por Paul Zangla de los jornaleros (Laborers), Local 151. Foto: Derek Lines, John Moriarty Associates

## Con esta idea genial....

Siempre ayuda tener a una persona dentro de la obra que pueda señalar cómo el manejo de materiales y herramientas puede poner en riesgo al trabajador. Y ayuda más si esa persona quiere tomar riendas en el asunto. Esta idea genial es una prueba de que el personal de seguridad tenía influencia para ayudar a reducir el riesgo y de los trabajadores que tuvieron el ingenio de responder de una manera sencilla y eficiente.

¡Cuántas ideas como ésta andan por ahí y pueden surgir de la misma manera! Un ambiente de trabajo seguro no sólo significa ideas geniales sobre cómo reducir el riesgo físico, sino también significa animar y permitirle a los trabajadores a que pongan sus ideas en práctica. Otros han probado la idea de la foto de la derecha. En la foto aparece un jornalero, que ha colocado su taladro en una repisa de 2x4 a lo largo de la barandilla de un elevador de personas. La palanca McGovern le dará aun mayor control sobre la fuerza aplicada que lo que se puede obtener operando el mecanismo hidráulico de un elevador para personas.



Un jornalero, Local 223, ha encontrado otra forma de ahorrarse el desgaste de su hombro.