

Protección Contra Caídas

29 CFR 1926 Subparte M

Estadísticas:

Las caídas son la causa mayor de muertes y lesiones ocupacionales en los U.S.A

- Excepto por los accidentes de vehículos de motor.*

Cada año, en promedio:

- Entre 150 y 200 muertes*
- 100,000 lesiones*

Alcance, Aplicación,

- *Norma orientada en la ejecución;*
- *Aplica a todos los funcionamientos / operaciones de la Construcción - Residencial;*
- *Excepto donde otras Subpartes del CFR 1926 se aplican*

Alcance, Aplicación

- *Las provisiones de Subparte M no aplican cuando los empleados están:*
 - *inspeccionando;*
 - *investigando;*
 - *evaluando las condiciones antes o después del trabajo*

?Que es Protección Contra Caídas?

- *Simplemente, involucra uno o más dispositivos , componentes, o métodos para prevenir o reducir lesiones o fatalidades debido a una caída.*

Tipos de Protección Contra Caídas - Activo

- *Sistema Personal de detención de Caída (PFAS):*
 - *arnés del cuerpo;*
 - *Cuerdas estirables;*
 - *Barandillas de Seguridad de protección;*
 - *Ganchos de cierre instantaneo;*
 - *Puntos del anclaje.*

Tipos de Protección contra Caídas - Pasivo

- *Proporcionan protección sin ninguna acción por parte del empleado:*
 - *Sistema de Baranda de protección (GS);*
 - *Sistema de Malla de Seguridad (SNS);*
 - *Cercas y Barricadas;*
 - *Cubiertas.*

Requisitos

- *Regla seis pies - Caída de 6' o mas '*
- *A partir del: 01-01-98 no se permiten:*
 - *ganchos sin cerradura instantánea*
 - *correas de cintura de seguridad*
- *Inspeccionar superficies de trabajo/mobilización antes del trabajo*
- *Los empleados sólo pueden trabajar en superficies fuertes que los apoyen*

Protección Requerida para:

- *Bordes de avanzada*
 - *bordes sin protección y bordes*
- *Rampas, pistas y otros andadores*
- *Equipo peligroso*
- *La entrega de ladrillos y la colocación de los mismos sobre el nivel de los hombros, y el trabajo relacionado*

Protección Requerida para:

- *Techos empinados*
- *Trabajos de techo*
 - *en techos de baja-cuesta*
- *Construcción residencial*
- *Superficies de trabajo / movilización que no han sido mencionadas*
- *Areas de izar o montar cargas*
- *Huecos*

Protección Requerida para:

- *Armazones y reforzadores de acero*
- *Excavaciones, pozos, hoyos, huecos,*
- *Trincheras*
- *Erecciones de estructuras de concreto prefabricado : columnas, paredes,*
- *Aperturas en las paredes.*

Aperturas en las Paredes

- *Hueco 30" + alto y 18" + ancho*
- *Caída de 6' o más*
- *Incluyendo aperturas conectadas a conductos de despojo de ruinas*
 - *GS*
 - *SNS*
 - *PFAS*

Sistema de Baranda de Protección

- *Asegurar el borde superior de la baranda*
 - *39" a 45" alto*
 - *Baranda del medio a mitad ($\frac{1}{2}$) de distancia*
 - *Se extiende la longitud completa entre los postes*
 - *Redes o mallas*

Sistema de Malla de Seguridad

- *Tan cerca como sea práctico, no más de 30' por debajo de la superficie de trabajo/mobilización*
- *Area de caída hacia la malla debe permanecer sin obstrucción*
- *Debe de haber suficiente espacio a los objetos de abajo*
- *Debe ser probado o certificado*

Anillos en D y Ganchos de Cierre Instantaneo:

- *Sólo el tipo de cierre instantaneo después del 1/1/98*

Barandillas de Seguridad

- *Plataformas suspendidas*
- *Barandillas de Seguridad horizontales*
- *Factor de seguridad por lo menos 2*
- *Cuerda estirable y las Barandillas de seguridad verticales*

Cubiertas

- *Tráfico de vehículos*
- *Tráfico de personas*
- *Aseguradas para prevenir desplazamiento*
- *Marcar "Hueco" / "Tapa" o en color*

Protección Contra Objetos que Caen

- *Tablas de seguridad 3½" alto y soporta una fuerza de 50 libras*
- *Los doseles deben ser lo suficientemente fuertes para no derrumbarse y prevenir la penetración de objetos*
- *Barricar las áreas y prohíba la entrada de empleados*

Orillas o bordes sin protección

■ *Pisos, Techos, Rampas, Pistas sin:*

- *paredes*
- *GS (Barandas de protección)*

■ *Debe usar:*

- *Sistema de Baranda de protección (GS)*
- *Sistema de Malla de Seguridad (SNS)*
- *Sistema personal de detención de Caída (PFAS)*

Zona de Acceso Controlado:

- *Significa una área en que:*
 - *cierto trabajo puede tener lugar sin el uso de GS, PFAS o SNS y,*
 - *acceso a la zona es **controlado**,*
 - *Use una línea de advertencia para designar el área,*
 - *sólo permita acceso al personal “**calificado**”*

Persona Competente

- *Esta es una persona que es capaz de identificar los peligros existentes y predecibles o las condiciones de trabajo que sean antihigiénicas, peligrosas o dañinas para los empleados y que tiene la autoridad para actuar con rapidez para tomar las medidas necesarias para corregir y eliminar esos inconvenientes*

Techos Empinados

- *Un techo que tiene una cuesta mayor que 4 (vertical) en 12 (horizontal)*
 - *Baranda de protección*
 - *PFAS*
 - *SNS*

Techos Planos o de Baja Inclinación

- *Un techo que tiene una cuesta de 4 (vertical) en 12 (horizontal)*

Sistema de Monitoreo de Seguridad :

- *Mantenerse lo suficientemente cerca para comunicarse oralmente;*
- *no tenga otras responsabilidades que podrían tomar de la atención total de sus funciones.*

Erecciones de Concreto Pre-fabricado

- *6 ' o más*

- *Sistema de Baranda de protección*
- *Sistema de Malla de Seguridad*
- *PFAS*
- *Plan de Protección de Caída*

Plan de Protección de Caída

- *Usado para trabajos del Borde delantero, erecciones de concreto prefabricado, o el trabajo de la construcción residencial.*

Construcción Residencial

■ *6 ' o más*

- *Sistema de Baranda de Protección*
- *Sistema de Malla de Seguridad*
- *PFAS*
- *Plan de Protección Contra Caídas*

Requisitos de Entrenamiento

- *El empleado debe ser entrenado para:*
 - *Reconocer la naturaleza de los riesgos asociados con la caída en áreas de trabajo*
 - *Procedimientos de corrección para*
 - *erecciones*
 - *mantenimientp*
 - *desmontaciones*
 - *inspecciones de los sistemas de proteccion contra caídas*
 - *El uso y funcionamiento de CAZ, GS, PFAS, SNS, WL y SMS*

Requisitos de Entrenamiento

- *El papel de cada empleado como SMS*
- *Limitaciones en el uso de de equipos mecánicos durante trabajo del techo*
- *Procedimientos para:*
 - *manejo de manejo equipo y materiales*
 - *almacenaje de equipo y materiales*
 - *erecciones de protecciones de sobre cabeza*
- *Papel en el Plan de Protección contra Caídas*