

## Moho

El moho es un organismo microscópico que se encuentra por todas partes en el ambiente, en el interior y exterior. Cuando el moho está presente en cantidades grandes, tiene el potencial de causar efectos adversos a la salud.

### Efectos en la salud por Exposición al Moho

- Estornudos
- Tos y congestión
- Gotereo (goteo) nasal
- Empeora el asma
- Ojos irritados
- Dermatitis (sarpullido en la piel)

### Personas en Mayor Riesgo de Problemas de Salud

- Individuos con alergias, asma, sinusitis o enfermedades pulmonares.
- Individuos con un sistema inmunológico debilitado (por ejemplo: pacientes de VIH)

### Cómo Reconocer el Moho

- Vista – Aparece generalmente como una alfombra peluda de colores.
- Olor – Frecuentemente produce un olor repugnante, a lugar cerrado y a tierra.

### Evitando el Crecimiento de Moho

- Remueva el exceso de humedad con una aspiradora y seque el edificio lo antes posible.
- Uso abanicos para ayudar en el proceso de secado.
- Limpie con detergente y agua los materiales y superficies mojadas.
- Deseche todos los materiales dañados por el agua.
- Deseche todos los materiales porosos que han estado mojados por más de 48 horas.

### Consejos para una limpieza de moho general

- Identifique y corrija el problema de humedad.
- Asegúrese que las áreas de trabajo estén bien ventiladas.
- Deseche en bolsas plásticas los materiales dañados por el moho.
- Limpie con detergente y agua los artículos y superficies mojadas.
- Desinfecte las superficies con  $\frac{1}{4}$  hasta  $1\frac{1}{2}$  de taza de blanqueador casero en un galón de agua. CUIDADO: No mezcle el blanqueador con otros productos de limpieza que contengan amoníaco.
- Use protección respiratoria. Se recomienda un respirador N-95.
- Use protección para manos y ojos.

### Para información más completa: